

Termine in Berlin und Potsdam

16. bis 17. Oktober 2010
23. bis 24. Oktober 2010
20. bis 21. November 2010
11. bis 12. Dezember 2010
18. bis 19. Dezember 2010
15. bis 16. Januar 2011
05. bis 06. Februar 2011
12. bis 13. März 2011
26. bis 27. März 2011
30. April bis 01. Mai 2011
18. bis 19. Juni 2011

Jeweils Sa+So von 9.30-19.00 Uhr

Mehr unter www.scherler-seminare.de

Worum geht's im Seminar?

Willst Du die Macht über Dich? So richtig? Willst Du selbstbestimmt und selbstbewusst durchs Leben gehen und die Herausforderungen Deines Alltags gelassen und souverän meistern?

Dann bekommst Du an einem Wochenende genau das Wissen, das Du dafür brauchst. Mit der hier vermittelten neuen Denk- und Sichtweise wirst Du in Zukunft besser mit Druck und Stress umgehen und Dich unabhängig von anderen auf das konzentrieren können, was Dir wirklich wichtig ist.

Damit das auch nach dem Seminar noch klappt, werden wir viele praktische Übungen machen und gemeinsam lernen, wie man aus einer defensiven Opfer-Haltung in eine kraftvolle und mächtige Macher-Position gelangt.

Du hast die Macht über Dich!

Selbstbestimmt leben – Seminare für junge Menschen

Hinweise für TeilnehmerInnen

Die Inhalte der Veranstaltung sind weder an eine Konfession noch in anderer Weise weltanschaulich gebunden. Den Anmeldebogen findet Ihr auf www.scherler-seminare.de unter „Termine“. Eure Anmeldung gilt als verbindlich. Ersatzteilnehmer könnt Ihr stellen.

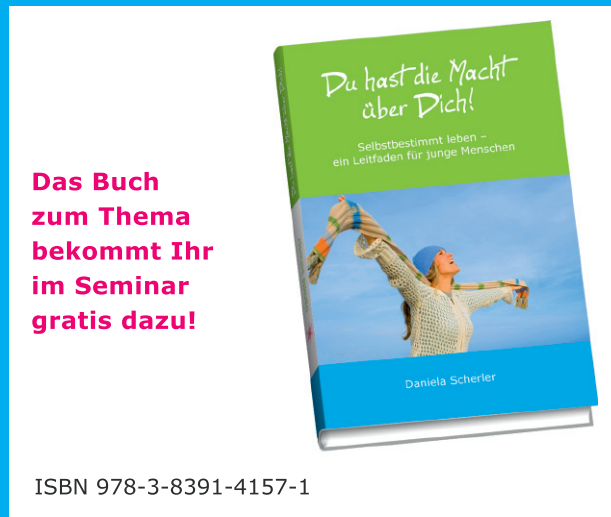
Die Teilnehmerzahl ist auf **maximal 12 Personen** im Alter von **16 bis 25 Jahren** begrenzt.

Seminarbeitrag

Zwei Seminartage kosten € 180,00, dazu bekommst Du gratis das Buch „Du hast die Macht über Dich!“ im Wert von 19,95 €.

Die Seminargebühren sind nach Erhalt der Anmeldebestätigung und mindestens zwei Wochen vor Beginn des Seminars an Scherler Seminare zu überweisen.

Eure Unterkunft und Verpflegung regelt Ihr eigenverantwortlich.



Vertiefungsseminare gibt es auch:

1. Selbstsicher im Umgang mit anderen
2. Glücklich und gelassen mit dem was ist
3. Machtvoll durch Gedanken und Gefühle
4. Unabhängig durch innere Stärke
5. Selbstbestimmt entscheiden und loslegen



www.scherler-seminare.de

Seminarablauf für's Einstiegsseminar

Erster Tag

- 9.30 Uhr **Begrüßung**
Vorstellung des Programms und der Teilnehmer
- 10.30 Uhr **Gibt es wirklich Zufälle oder hat alles einen Sinn?**
Einführung in die universellen Lebensgesetze
Input mit praktischen Übungen
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr **Wie wir mit Druck klarkommen und gelassen sein können.**
Ein Leben als Ego oder als Selbst
Input mit praktischen Übungen
- 15.30 Uhr Kaffee/Tee-Pause
- 16.00 Uhr **Wir haben die Wahl: Abhängig von anderen oder selbstsicher bei uns.**
Infos zur inneren Kraftquelle
Gruppenarbeit im Plenum
- 17.00 Uhr Pause
- 17.15 Uhr **Wie wir durch die Kraft unserer Gedanken machtvoll sind.**
Die Kunst des Manifestierens
Input mit Übungsanleitung

18.45 Uhr **Erfolg beginnt im Kopf und im Herzen.**
Angeleitete Übung zum Manifestieren

19.00 Uhr Ende des ersten Tages

Zweiter Tag

- 9.30 Uhr **„Das kann ich nicht!“**
Der Einfluss von Glaubenssätzen auf unser Leben
Gruppenarbeit mit Präsentation
- 11.00 Uhr Pause
- 11.30 Uhr **„Ich kann und ich will das!“**
Loslassen alter und Erschaffen neuer Glaubenssätze
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr **„Was will ich beruflich wirklich machen?“**
Die innere Stimme und das Bauchgefühl
Input mit Übung
- 15.30 Uhr Kaffee/Tee-Pause
- 16.00 Uhr **Wer schenkt uns die nötige Power?**
Kraftquellen und Selbstvertrauen
Input mit Übung

17.00 Uhr **„Ich mache was ich will!“**
Verantwortungsbewusstes Manifestieren des Berufs-/Herzenswunsches
Einzelübung

17.15 Uhr Pause

17.30 Uhr **Klärung offener Fragen**

18.30 Uhr Seminauswertung

19.00 Uhr Ende des Seminars



Seminarleitung:

Daniela Scherler
Dipl.-Politologin und Heilpraktikerin

Seminarorganisation:

Scherler Seminare
Fontanepromenade 13A
10967 Berlin

Fon: 030. 55 10 16 78
Mail: info@scherler-seminare.de